



# BILTEN

JUN 2014

KARIĆ FONDACIJA

Terazije 28, II sprat,

11000 Beograd

tel: 011 3629 193

kf@karicfoundation.com

[www.karicfoundation.com](http://www.karicfoundation.com)

## SADRŽAJ

- Porodica Karić proslavila Svetog Jovana Krstitelja
- Izložba fotografija u čast ženama iz Peći
- Deca iz Prihvatišta Beograd zahvalila su se predsednici Karić Fondacije Danici B. Karić za projekat „Umetnost. Sloboda. Snaga“
- U susret Svetskom danu porodice

- Milanki Karić priznanje za najevropskiji program u 2013. godini
- Svetski dan porodice „Ruka u ruci – deca u porodici“
- Budimo humani! Zajedno možemo sve! Prikupljanje humanitarne pomoći za poplavljena područja u Srbiji.
- Humanitarni koncert CÁLLATE CORAZÓN - Smiri se srce -



Milanka Karić jedna je od ovogodišnjih dobitnika priznanja „Najevropljanin godine“ za 2013. godinu

Izdvajamo:

### U čast ženama iz Peći

U slavu žena iz Peći u beogradskoj galeriji „Progres“ otvorena je izložba fotografija...pod nazivom: „Žene Peći 20. veka - lepoti i snaga“.



Strana 3

### Svetski dan porodice

Igre i program „Ruka u ruci – deca u porodici“ povodom Svetskog dana porodice obeležen je 15. maja u Prihvatištu ...



Strana 7

### Budimo humani!

Karić fondacija je u saradnji sa Vilom „Jelena“ i ALFA univerzitetom stavila na raspolaganje prostorije ...



Strana 8





Dragi naši prijatelji,



Iskreno, bilo mi je veoma teško da napišem uvodni tekst. Obično mi to ide lako; inspiracija, a potom i reči dolaze same! U trenutku kada sam sela da napišem ovaj tekst, nije bilo ni malo jednostavno. Ova godina donela je ogroman izazov, prirodu koja se surovo poigrala sa nama u katastrofalnim poplavama mnoge od nas je na trenutak ostavila neme, bez reči, bez slova na papiru.

Prvenstveno, ne mogu da opišem tugu koju smo svi osetili, i ja lično, prosto sve u šta verujemo je nekako bilo dovedeno u pitanje. Sledi ono veliko ZAŠTO, zašto se to baš nama dogodilo? Teško pitanje, a još teži i nedokučiv odgovor...

Mnogi su izgubili sve što su imali, ogromna tragedija koja, na žalost, i dalje traje i trajaće. Mi smo se vratili svojim životima, ali oni i dalje nemaju čemu, ili kome, da se vrate. Mnogo me boli kada pišem ovo, jedini način na koji mogu to lakše da podnesem jeste kada pomislim na naš narod i jednu neverovatnu spontanu, ljudsku reakciju. Verujem da smo svi, baš svi, osetili to. Svi smo bili motivisani da pomognemo svom narodu, nebitno ko su, odakle su, da li ih znamo ili ne, ljudi su pomagali, davali SVE što su imali i mogli kako bi pomogli postradalima od poplava. Dan i noć su volontirali, radili, pomagali, nemam dovoljno reči hvale za te heroje koji su tu svuda oko nas. Svakoga dana mi prolazimo pored njih... samo ih ne primećujemo ili zaboravljamo na to. Heroji su svi dobri ljudi, svi spasioci, komšije, prijatelji, neznanci koji su samo želeli da pomognu. Svi oni koji su došli u Srbiju kako bi nam pomogli.

Volela bih da jednostavno ne zaboravimo ovu tragediju jer je ona probudila u nama čistu snagu i želju da pomognemo jedni drugima, probudila je u svima nama heroja, i to je vredno pamćenja.

Fondacija je u tom momentu sve svoje aktivnosti usmerila ka tome. Prikupljajući pomoć za postradale u saradnji sa Centrom za vanredne situacije roba, hrana, higijenska sredstva, stvari i hrana za bebe, garderoba, čebad itd. se dopremala do štabova i zbornih centara. Ovo pišem kako bih podsetila da ne smemo da stanemo, da nastavimo sa akcijama kako bi se ti ljudi vratili u svoje domove.

Neka ovo bude samo podsetnik za sve nas koliko smo snažni i jedinstveni, koliko možemo da učinimo jedni za druge, jer svi smo mi pred Bogom jednaki. Nema razlike, kada nesreća pogodi jedan narod, neminovno je da ćemo je svi osetiti.

U nadi da ćemo i dalje pomagati, slati porukice i pomoći, moramo prepoznati i očuvati heroje u nama i oko nas, tako postajemo bolji i kvalitetniji kao ljudi u svakom pogledu.

Danica B. Karić  
Predsednica Karić fondacije



## *Porodica Karić proslavila Svetog Jovana Krstitelja*

Krsna slava je posebno obeležje srpskog naroda gde srpske porodice, slave svog svetitelja, zaštitnika porodice, mole mu se i to prenose sa kolena na koleno, sa oca na sina. Tu svoju molitvu potkrepljuju pripremanjem slavskog kolača i žita, a tog dana na stolu стоји upaljena sveća. Zato su kolač, žito i sveća tri najvažnija obeležja svake slave.

Porodica Karić obeležila je svoju krsnu slavu Svetog Jovana Krstitelja i ugostila brojne rođake i prijatelje. Po tradiciji, Karići su dan ranije, na Bogojavljanje presekli slavski kolač. I ove godine, kolač je presekao Njegova svetost patrijarh gospodin Irinej uz sasluženje vladike remezijskog Andreja i brojnog sveštenstva Beogradsko-karlovачke mitropolije.

Najstariji član porodice Karić, mati Angelina 20. januara proslavila je 95.-ti rođendan.



## Izložba fotografija u čast ženama iz Pećи

U slavu žena iz Pećи u beogradskoj galeriji „Progres“ otvorena je izložba fotografija pod nazivom: „Žene Pećи 20. veka - lepota i snaga“. Autor ove postavke je advokat Ranko Raičković, organizator je „Zavičajni klub Pećanaca“.

Izložba 150 fotografija je svedočanstvo i zapis o vremenu u kome su nastale, o podneblju, Metohiji, i Pećи, gradu kome su te devojke, majke, učiteljice, lekarke, službenice, umetnice, supruge, prave čuvarkuće, dale pečat posvećenosti i požrtvovanosti. Jedna od članica „Zavičajnog kluba Pećanaca“, narodna poslanica Milanka Karić izrazila je sreću postavljanjem ovakvog svedočanstva jednog vremena, kao i što ima priliku da se i na ovaj način druži sa svojim zemljacima iz Pećи. Pored Milanke Karić na fotografijama su i Olivera Karić Nedeljković, Hafa Karić, Marjana Karić i najstarija članica porodice Danica Karić.



## *Deca iz Prihvatišta Beograd zahvalila su se predsednici Karić Fondacije Danici B. Karić za projekat „Umetnost. Sloboda. Snaga“*

Predsednica Karić Fondacije Danica B. Karić je u okviru svojih humanitarnih aktivnosti održala sastanak u vidu druženja sa zaposlenima i štićenicima Prihvatišta za decu Beograd. Na ovom susretu razrađen je nastavak projekta „Umetnost. Sloboda. Snaga.“ koji ima za cilj da decu iz prihvatišta podstakne da kroz različite vidove umetnosti i zanata ispolje i razviju svoja interesovanja, sposobnosti kao i talente.

Ovom prilikom deca su iz svoje velike zahvalnosti prema pažnji koja im je upućena poklonili Danici B. Karić niz prijateljskih poruka kao i crteža i radova koji su bili simbol razmene energije i ljubavi koju su dobili od predsednice Karić Fondacije. Ukoliko želite da podržite projekt „Umetnost. Sloboda. Snaga.“ koji je vezan za napredak dece iz prihvatišta to možete uraditi uplatom donacije na račun Karić Fondacije (Svrha uplate - donacija za projekt „Umetnost. Sloboda. Snaga.“, primalac Karić Fondacija, Terazije 28, Beograd, broj računa 205-6400-94) takodje i kupovinom ekskluzivnog izdanja „Kuvar - Srećna planeta, Recepti za život“ autora Danice Karić. Sve informacije vezane za knjigu i naručivanje možete dobiti putem email-a: [radost@srecnaplaneta.rs](mailto:radost@srecnaplaneta.rs)



## *U susret Svetskom danu porodice*

Zajedničkim dogовором председнице Карић Фондације и руководиоца Прихватиšта за децу Београд Данијелом Стаковић, 07. 04. 2014. године одржан је спортско рекреативни излет на пикник простору Аде Циганлије.

Овај zajеднички Спортски дан био је реализован на кошаркашком терену, терену за мали фудбал као и на зеленој површини пикника простора. Уз помоћ реквизита деца су се уз осмех и игру kondiciono припремала за организацију обележавања Светског дана породице који ће бити обележен 15. 05. 2014. године.

Овој активности присуствовало су деца узраста од 7-18 година са вaspitačima и осobljem Прихватиšta као и зaposleni из Карић Фондације. Циљ обележавања Светског дана породице је afirmacija породице и породичних вредности, заштита породице као основне единице друштва и помоћ како би породице могле да испуни своју одговорност према једнини. Тим зaposlenih у прихватиštu zajedno са шtićenicima, svojim prijateljima i gostima ovaj dan, традиционално, обележавају као celodnevnu manifestaciju sa nizom sportskih i kulturno umetničkih aktivnosti na sporstkim terenima prihvatišta.





## Milanki Karić priznanje za najevropskiji program u 2013. godini

Narodna poslanica Milanka Karić jedna je od ovogodišnjih dobitnika priznanja „Najevropljanin godine” za 2013. godinu. Milanki Karić ova prestižna nagrada uručena je u svečanoj sali Skupštine grada Beograda I to za najevropskiji program u oblasti širenja i promocije nacionalne kulturno-istorijske baštine.

U obrazloženju nagrade stoji da je njena nominacija i imenovanje za najevropskiji program usledila kao rezultat njene dugogodišnje aktivnosti i rada umerenog na promociju nacionalne kulturno istorijske baštine i stvaralaštva, očuvanje tradicije i humanitarni rad. Kao osnivač Karić fondacije, njen rad je prepoznatljiv kroz akcije: „Impuls životu”, „Srbijo pomozi”, „Piši cirilicom” itd.

Fondacija je pre 16 godina osnovala nagradu „Braća Karić” sa željom da se dodatno vrednuju najviša dostignuća stvaralaštva u oblastima kulture i umetnosti, naučnog i istraživačkog rada, novinarstva, publicistike i izdavaštva, dobročinstva kao i aktivnosti koje doprinose razvoju demokratije u zemlji i svetu i jačanju mira, saradnje i prijateljstva među narodima. Takvim programom srpska dostignuća i vrednosti se promovišu u bližem i daljem (evropskom) okruženju.



*Svoje održanje i napredak, svaki narod duguje ne samo materijalnim dobrima već, pre svega, kulturi i svojoj duhovnosti. Materijalna dobra su krhkta i pro-lazna, a duhovna, ako su prava, vreme propušta u budućnost, bolje reći u večnost. Ta činjenica da pripadamo grupi ljudi koji stvaraju trajne vrednosti me čini izuzetno ponosnom Srbinjom, jednom među hiljadama naših sunarodnika, u otadžbini i rasejanju, koji se zalažu za iste vrednosti.*

Primajući priznanje Milanka Karić je rekla:

*Pored mnogih nagrada i izraza zahvalnosti koje smo dobijali svih ovih godina, veoma sam počastovana što je danas grupa izuzetnih intelektualaca, članova Inicijativnog odbora i Predsedništva Prve evropske kuće u Beogradu prepoznaла naš višedecenijski rad na očuvanju i promociji srpske kulturne i istorijske baštine. Idejni tворac, vizionar i strateg našeg misionarskog delanja je moј suprug Bogoljub. Našu misiju, viziju i strateške ciljeve nastavljaju da negujem nove generacije naše porodice. Sa radošću i punim poverenjem prepuštam svojoj najmlađoj čerki Danici, lepu ali odgovornu funkciju predsednika Karić fondacije, uverena da će zahvaljujući njenom optimizmu, ljubavi i energiji, mnogo doprineti da naša fondacija živi još dugo godina.*



*Sa dobročiniteljskim radom i afirmacijom srpske kulture i duhovnosti u Evropi i svetu, nikada nismo posustali. Ni onda kada je bilo najteže, za vreme NATO agresije na našu zemlju ali ni tokom političkog nasilja i medijske satanizacije koja se godinama sprovodi nad mojim suprugom Bogoljubom i celom našom porodicom.*

*Zahvalni milosti Božijoj koji nam je podario ljubav, veru, snagu i strpljenje, nastavili smo sa svojom plemenitom misijom, baš po onoj narodnoj mudrosti: „U dobru se ne ponesi, a u zlu ne unizi”.*

*Želim da se zahvalim svima koji su zaslužni što večeras kao laureat ove prestižne nagrade stojim pred vama. Najpre, mom Bogoljubu kome posvećujem ovo priznanje. Svojoj porodici, deci, unucima i prijateljima.*

*Zahvaljujem se mom malom timu izvanrednih saradnika u Karić fondaciji, koji sa velikom ljubavlju i entuzijazmom godinama radi na ispunjenju naše misije.*

*Takođe profesorima, umetnicima, naučnicima, kulturnim radnicima koji su se uvek sa radošću odazivali i pomagali realizacije mnogih naših akcija.*

*Još jednom izražavam zahvalnost Prvoj evropskoj kući u Beogradu i svim mojim prijateljima koji su večeraas došli da sa mnom podele radost dodele ovog priznanja.*

**ŽIVELI! NA MNOGAJ LjETA!**

Osim Milanke Karić ove godine nagrada je uručena i doskorašnjem predsedniku Skupštine Srbije, aktuelnom ministru unutrašnjih poslova Nebojiši Stefanoviću, ambasadoru Nemačke u Srbiji Hajncu Vilhelmu, glumcu Draganu Bjelogrliću, direktoru PKS Željku Sertiću i osnivaču „Farmalogista” Lovorki Nikolić.

Ovo priznanje dodeljuje se od 2000. godine za uspešan rad usmeren ka bržoj i svestranijoj integraciji Srbije u Evropu, a ustanovili su ga Evropski pokret u Srbiji i Evropska kuća Čukarica.

Prošle godine, 10. maja nagrada „Najevropljanin 2012” uručena je Aleksandru Vučiću, tada prvom potpredsedniku Vlade Srbije.

Među dosadašnjim dobitnicima priznanja su i Ivica Dačić, Rasim Ljajić, Boris Tadić, ambasador Mauricio Masari, Vuk Jeremić, Nenad Bogdanović, Desimir Tošić, a posthumno je 2003. dodeljena i Zoranu Đindjiću.



## Svetski dan porodice «Ruka u ruci – deca u porodici»

Igre i program „Ruka u ruci – deca u porodici” povodom Svet-skog dana porodice obeležen je 15. maja u Prihvatištu za decu, Beograd. Iako deca bez porodice, štićenici Prihvatišta su sa svojim profesorima i svim zaposlenima u Prihvatištu organizovali igre bez granica, program zabavnog karaktera, niz kreativnih i edukativnih radionica i tako proveli ovaj dan sa mnogo svojih prijatelja, koji su se ovde našli da im bar na trenutak nadomeste toplinu i nedostatak pravog porodičnog doma.

Karić fondacija je ovom prilikom kao prijatelj Prihvatišta organizovala kreativnu radionicu pravljenja nakita, tehnikom pustovanja vune, na kojoj su učestvovala ne samo deca iz Prihvatišta već i učenici u programu i gosti koji su došli da podrže rad ove ustanove.

Ova radionica predstavlja nastavak kursa koji je Karić Fondacija u saradnji sa Etno Mrežom pokrenula kao prvi od više segmenata projekta „Umetnost. Sloboda. Snaga”. Cilj ovog projekta je da deca iz osjetljivih kategorija kroz različite vidove umetnosti i zanata ispolje i razviju svoja interesovanja, sposobnosti i talente. Rad u ovim okolnostima podstiče decu žrtve porodičnog nasilja i zlostavljanja da se oslobođe stega, strahova i trauma kroz umetnički rad.

Organizovanjem niza promocija i prodajom proizvoda, polaznicima kursa će biti omogućeno da vrate samopouzdanje, veru u sebe, u sopstveni kvalitet i mogućnost da stvore, plasiraju svoje rukotvorine i zarade.



## *Budimo humani! Zajedno možemo sve! Prikupljanje humanitarne pomoći za poplavljena područja u Srbiji.*

Suočeni sa velikom prirodnom katastrofom koja je zadesila našu zemlju i region, Karić fondacija je u saradnji sa Vilom „Jelena“ i ALFA univerzitetom stavila na raspolaganje prostorije, kao centre za prikupljanje pomoći. Budimo humani! Zajedno možemo sve!

Radi efikasnijeg prikupljanja donacija ugroženima centri su bili otvoreni 24 sata dnevno. Zahvaljujući odzivu velikog broja humanih ljudi prikupljene su potrebne količine prehrambenih proizvoda, higijenskih sredstava i garderobe u rekordnom roku. U saradnji i stalnoj koordinaciji sa Centrom za vanredne situacije, roba se doprema aktuelnim štabovima i zbirnim centrima. Zahvaljujemo se svima koji su učestvovali u ovoj humanoj misiji, pre svega volonterima, svesni da samo udruženim snagama možemo da se izborimo sa teškom situacijom koja nas je zadesila. Karić fondacija će nastaviti sa organizovanjem akcija, a i odazivaće se na pozive organizacija i institucija koje imaju za cilj pomoći ugroženom stanovništvu.



## *Još jedno druženje na Adi Ciganliji*



Karić Fondacija je u sklopu svog projekta „Umetnost. Sloboda. Snaga“ sa decom i zaposlenima iz Prihvatilišta Beograd, 05. juna 2014. po drugi put održala sportsko rekreativni i edukativni izlet na prostoru Ade Ciganlike. Ovaj izlet je nastavak projekta koji ima za cilj da decu u razvoju podstakne da kroz različite vidove umetnosti i zanata ispolje svoja interesovanja, sposobnosti kao i talente. Jedan od segmenata projekta je čas pustovanja, koji je održala Sneža iz Etno mreže na otvorenom i uz pomoć profesora Prihvatilišta kao i zaposlenih u Karić Fondaciji. Ova pomoć je bila veoma značajna jer se povećao broj proizvoda koje će deca prodavati i od prikupljenih sredstava povratiti veru i samopouzdanje u sopstveni kvalitet i mogućnost da stvore, plasiraju i prodaju. Ovom prilikom na piknik prostoru pored sportskih aktivnosti koje su obuhvatale igranje fudbala, bacanje frizbija, igranje odbijke i vožnju trottineta dečaci i profesori Prihvatilišta učestvovali su u pripremi ručka na roštilju za sve drugarice, profesorke i nas iz Karić Fondacije. Željno očekujemo sledeći susret koji pripremamo za ovu vrednu, dobru i talentovanu decu!

# Srećna Planeta

## Kuvan Recepti za život

Posetite nas na: [www.srecnapaneta.rs](http://www.srecnapaneta.rs)

**100% prihoda od prodaje\*  
se donira za projekat  
UMETNOST. SLOBODA. SNAGA.  
koji pokreće Karić fondacija.**

Kroz naš novi projekat „Umetnost-Sloboda-Snaga“ planiramo da okupimo majstore srpskih tradicionalnih zanata i umetnika koji će podučavati i deliti svoja znanja i umeća deci učeći ih da izraze svoju kreativnost i time ujedno zarade. Naši prvi korisnici projekta biće štićenici ustanove „Prihvatalište za decu Beograd“. Biće nam zadovoljstvo i čast ukoliko želite da nam se pridružite u postizanju ovog cilja, pomažući nam da ovaj projekat zaživi.

\*Autorka knjige je odlučila da donira 100% prihoda od prodaje prvih 333 primeraka knjige u fond za ovaj projekat. Od svakog narednog prodatog primerka biće donirano 33,33% kao podrška za rad Karić fondacije. Za više informacija posetite

[www.karicfondacija.rs](http://www.karicfondacija.rs)

**Ljubav.  
Mir. Radost.  
Kreativnost.  
Sloboda. Život.**

**Dopusti svojoj intuiciji  
da te vodi! Oslobodi  
svoju kreativnost!  
Zabavi se! Opusti se i  
raduj se svakom čudu  
koje te okružuje!**



**Pridružite se  
revoluciji  
Srećne planete!**

## *Humanitarni koncert CÁLLATE CORAZÓN - Smiri se srce -*

U prelepom zdanju Narodnog muzeja u Beogradu, 31. maja 2014. godine u 19 časova održan je humanitarni koncert pod nazivom CÁLLATE CORAZÓN - Smiri se srce.

Izvođači na koncertu bili su solista sopran Jelena Papić Čamđić i tenor Andreas Kordova koji je specijalno za ovu priliku doputovao u Beograd. Ostali učesnici su bili Nada Matijević - klavir, Martina Miler - violinina i Boris Lemaić - gitara.

Jelena Papić Čamđić je rođena u Beogradu. Muzičku Akademiju je završila u Beogradu, počeci su joj bili u klasi Radmila Bakočević a diplomirala je u klasi Gordane Jevtić Minov. Magistarske studije završava u klasi profesorke emerituske Biserke Cvejić.

José Andrés Córdova León je tenor rođen u Ekvadoru. Na Univerzitetu „Espíritu Santo“ je počeo da uči solo pevanje 2008. godine sa profesorkom Jelenom Papić Čamđić a 2010. godine nastavio je školovanje sa baritonom Lissandro Looram. 2012. godine u Odesi, Ukrajini je studirao repertoar sa tenorom Kostantin Andreevim.

Publika je umesto ulaznica donosila donacije u vidu konzervirane hrane i higijenskih sredstava za pomoći ugroženima od poplave.

Karić fondacija je bila jedan od učesnika ovog projekta i pomogla oko organizacije, raspodele i distribucije pristiglih donacija u Prihvatile centre.



## Ruža duginih boja

Cveće sa više boja, poznatije kao ruže duginih boja ili srećne ruže, su spoj lepote, nauke i savršenog poklona. Jednostavni proces dobijanja šarenih ruža je poznat više od jednog milenijuma. Nekoliko kompanija je čak pokušalo i patentiralo isti primerak ruže, ali samo delimično uspešno Petar van de Verken je 2005. godine uspešno kreirao šarenu ružu koristeći proces sa posebnim kombinacijama boja. Za razliku od ostalih ruža duginih boja, njegove imaju različitu boju za svaku pojedinačnu laticu. Od tada je postao poznat kao izumitelj Ruže Duginih Boja.



Poznato je da Petrov proces traje između 12 i 24 sata, ali nisu poznate detaljne specifikacije tehnologije koje omogućavaju da svaka latica bude različite boje. To ostaje poslovna tajna njihovog tvorca, cvećara iz Holandije, Petra van de Verkena.

## Zvečan - Zvečanska tvrđava

Zvečan je značajan rimske, vizantijski i srpski srednjovekovni grad i tvrđava na Kosovu i Metohiji, nedaleko od istoimenog naselja, severno od Kosovske Mitrovice, koji je smatrana jednim od najjačih utvrđenja nemanjičke države. Zvečan se nalazi u blizini ušća reke Sitnice u Ibar, na vrhu ugašene vulkanske kupe, koja se na visini od oko 800 metara uzdiže iznad reke Ibar. Sa kula tvrđave Zvečan se pruža pogled na Ibarsku klisuru, Kopaonik, Rogonou i ravnicu Kosova, a po vedrom danu se čak vidi i deo Metohije, oivičen snežno-belim vrhovima Šar planine.

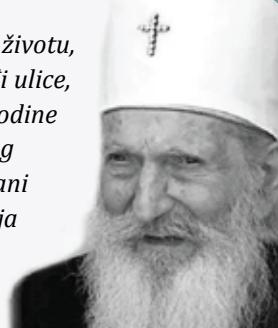
Tvrđava predstavlja jedno od najznačajnijih srpskih srednjovekovnih utvrđenih gradova, koji je 1120. godine obnovio Stefan Nemanja.

Zvečanska tvrđava je 1990. godine proglašena Spomenikom kulture od izuzetnog značaja i pod zaštitom je Republike Srbije. Zvečanska tvrđava je jedno od najstarijih utvrđenja na Balkanu.



*Pre nego što počneš suditi o meni i mom životu,  
obuj moje cipele i idi mojim putem! Prodi ulice,  
brda i doline! Osetite bol i sreću! Prodi godine  
kroz koje ja prolazim, padni preko svakog  
kamena koji se meni našao na putu! Ustanji  
uvek ponovno i idi istim putem kao što i ja  
radim! I tek mi onda možeš suditi.*

*Patrijarh Pavle*



## Kako izlečiti alergiju kod dece i odraslih na prirodnji način

Alergija je povišena osetljivost organizma na uticaj nekih faktora sredine koji se nazivaju alergeni (hemski materijali, mikroorganizmi, prehrabeni proizvodi, polen nekih biljaka, i dr.) A alergijske bolesti najčešće se ubraju u alergijske bolesti sistema za disanje (alergijska kijavica, astma, alergijski alveolitis), alergijske bolesti kože i dr.

Preporuka dr. Genadija Petrovića Malahova koji je inače čuveni ruski pisac knjiga iz oblasti narodne – tradicionalne medicine, Učesnik je i počasni gost međunarodnih kongresa iz oblasti tradicionalne medicine:

### Recept 1

U čašu toplog mleka dodajte kašičicu meda i pola kašičice rendanog đumbira.

Dobro promešajte i pijte uveče pred spavanje. Recept dr. Malahova pomaže protiv alergije na polen i odstranjuje toksine iz organizma.

### Recept 2

Recept sa celerom. Ocediti sok iz svežeg korena celera. Piti po 1-2 kašikice soka na dan, pola sata pre jela. Može se pripremati i čaj (2 kašike samovenog korena ostaviti 2 sata u čaši hladne vode, procediti. Piti po 1/3 čaše 3 puta na dan pre jela. Koriste se kod koprivnjače.

